



## Ministero dell'istruzione e del merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio V – A.T. Como - Settore Regionale Ordinamenti e Politiche per gli Studenti  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano – Codice Ipa: m\_pi

Ai Dirigenti delle scuole di ogni ordine e grado

Ai coordinatori delle scuole paritarie di ogni ordine e grado

Alle scuole che promuovono salute

Ai referenti dell'educazione alla salute degli UU.AA.TT.

E p.c.

Ai Dirigenti degli UU.AA.TT.

Oggetto: **Sistema di sorveglianza sui comportamenti dei giovani tra 11, 13, 15 e 17 anni – "Studio HBSC- Health Behaviour in school Aged Children – Lombardia – Pubblicazione del Report di ricerca, Edizione 2022"**

Come noto, Regione Lombardia aderisce dal 2007 al Sistema di sorveglianza Internazionale "Studio HBSC – Health Behaviour in School-aged Children", promosso congiuntamente da Ministero della Salute e Ministero dell'Istruzione e del Merito e coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità. Tale attività di sorveglianza, realizzata ogni 4 anni, rientra tra le attività previste dal DPCM 12 gennaio 2017 "Definizione e aggiornamento dei livelli essenziali di assistenza, di cui all'articolo 1, comma 7, del decreto legislativo 30 dicembre 1992, n 502" per il livello "Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica".

Scopo dello Studio è accrescere la conoscenza degli stili di vita degli adolescenti di 11, 13, 15 e 17 anni, con particolare attenzione ad abitudini alimentari, attività fisica e tempo libero, comportamenti a rischio e aumentare la comprensione delle determinanti di salute come il contesto familiare, scolastico e il gruppo dei pari. L'ultima edizione ha coinvolto 300 Istituzioni Scolastiche, 1021 classi, oltre 18.800 studenti. Il successo dell'iniziativa è dovuto alla disponibilità di Dirigenti, Insegnanti e Studenti.

Alla luce di tutto questo, e in considerazione della rilevanza che i dati HBSC possono avere nell'analisi di contesto utile alla programmazione scolastica relativamente allo stato di salute di docenti e studenti, si segnala il **Report "HBSC - Stili di vita e salute dei giovani lombardi tra 11 e 17 anni. Anno 2022"**, scaricabile al link <https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioedizionale/risorse/sorveglianze/hbsc-report>

Al medesimo link è disponibile anche il **Report HBSC Insegnanti 2022**, curato dal Dipartimento di Psicologia dell'Università Statale Milano Bicocca, nonché i **Materiali di approfondimento scientifico** presentati nel corso del Convegno Regionale "La Salute dei più giovani" del 26 febbraio scorso. Entro il prossimo mese di maggio sarà inoltre pubblicato il Report Regionale HBSS contenente l'analisi dei dati raccolti su base provinciale.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

II DIRIGENTE  
Giuseppe BONELLI

Responsabile del Procedimento: Giuseppe Bonelli

Referente: SC

numero telefono diretto: 02 574 627 322

indirizzo mail istituzionale: [drlo.educazioniufficio5@istruzione.it](mailto:drlo.educazioniufficio5@istruzione.it)

E-mail: [DRLO.Ufficio5-Ordinamenti-PolitichePerGliStudenti@istruzione.it](mailto:DRLO.Ufficio5-Ordinamenti-PolitichePerGliStudenti@istruzione.it) –

PEC: [drlo@postacert.istruzione.it](mailto:drlo@postacert.istruzione.it)

Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica: HKPE39 – C.F.:97254200153

Sito internet: <https://usr.istruzioneelombardia.gov.it>