



Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

Ai Dirigenti degli Istituti Scolastici secondari di I e II grado statali e paritari della Lombardia aderenti ai CSS a.s. 2023/24 di Ginnastica

Ai Dirigenti degli UU.SS.TT. della Lombardia

Ai Referenti territoriali per il supporto e sostegno delle attività motorie e per il benessere psico-fisico nelle scuole

p.c. Al Segretario della struttura territoriale Sport e Salute Lombardia

Al Presidente Comitato Regionale C.I.P. Lombardia

Al Presidente Comitato Regionale CONI

Al Comitato Regionale F.G.I.

Oggetto: **CSS - Fase regionale di Ginnastica a.s. 2023/2024 per gli Istituti Secondari di I e II grado – Pavia 23 aprile 2024**

L'Organismo Regionale dello Sport a Scuola, in accordo con gli Organismi Provinciali, in collaborazione con i Comitati regionali del CIP e della F.G.I. CR Lombardia, organizza la Fase Regionale delle Competizioni Sportive Scolastiche di Ginnastica, riservata agli studenti che frequentano gli Istituti di Istruzione Secondaria di Primo e Secondo Grado registrati sul portale ministeriale www.campionatistudenteschi.it. La manifestazione si disputerà:

MARTEDI' 23 APRILE 2024
c/o CS Pala Treves,
Largo Treves -Pavia

PROGRAMMA ORARIO GENERALE:

Ore 9:00 - Ritrovo, conferma iscrizioni, eventuali variazioni

Ore 9:30 - Inizio gare

Ore 14:00 circa – Premiazioni

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Sono ammessi esclusivamente gli Istituti di Istruzione Secondaria di Primo e Secondo Grado della Lombardia iscritti sulla piattaforma www.campionatistudenteschi.it

ETÀ DEI PARTECIPANTI:

I GRADO – Categoria Unica Maschile/Femminile nati negli anni 2010, 2011, 2012 (2013 in caso di anticipo scolastico)

II GRADO – Categoria Allievi/e nati/e negli anni 2007, 2008, 2009 (2010 in caso di anticipo scolastico)



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

ISCRIZIONI

Ogni **ISTITUZIONE SCOLASTICA** provvederà ad iscrivere i propri alunni direttamente alla fase regionale, inserendo i nominativi nell'evento regionale appositamente creato sul portale www.campionatistudenteschi.it, per poter stampare il Modello E da presentare **obbligatoriamente** alla segreteria gara il giorno della manifestazione.

Si ribadisce che nessun atleta sarà ammesso a prendere parte alla gara se non inserito nel modello Eventi.

Le iscrizioni, **a cura delle Istituzioni Scolastiche**, dovranno essere effettuate utilizzando i moduli allegati e dovranno pervenire entro il 6 aprile 2024 ai seguenti indirizzi:

- Referente Scolastica F.G.I. Luzzara Gabriella: gabry66@alice.it
- Ufficio Educazione Fisica USR: drlo.ed.fisica@istruzione.it

E p.c. edoardo.pittaluga1@scuola.istruzione.it

DOCUMENTI

Ciascun partecipante dovrà essere in possesso di un documento d'identità valido o del "modello di certificazione" munito di fotografia e regolarmente vidimato dal Dirigente dell'Istituto.

SOSTITUZIONI

Sono ammesse le sostituzioni e dovranno essere comunicate alla segreteria gare al ritrovo alle ore 9.00. Come indicato nel Progetto Tecnico delle Competizioni Sportive Scolastiche a.s.2023/2024, è consentito, fino alle fasi Regionali incluse, inserire nel modello Eventi un massimo di due studenti/esse in eccedenza rispetto a quanto previsto nella scheda Tecnica della disciplina, purchè siano poi evidenziati i nominativi degli studenti/esse che non prenderanno parte alla gara.

ACCOMPAGNATORI

In tutte le fasi di svolgimento l'accompagnamento degli studenti sui campi di gara è affidato ai docenti di Educazione fisica/Scienze motorie e sportive dell'Istituto scolastico e in alcun caso, pena l'esclusione, a personale non docente o estraneo alla scuola.

TRASPORTI

Il trasporto per raggiungere la sede della manifestazione è a carico delle singole Istituzioni scolastiche.

PROGRAMMA TECNICO DI GINNASTICA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO (Cat. Unica)

Programmi gare:

PROGRAMMA TECNICO REGIONALE **SCHOOL CROSS** di 1° GRADO (allegato)

Questo programma tecnico (allegato) verrà adottato nella Fase Regionale della Regione Lombardia **solo** per l'attività di SCHOLL CROSS, per le altre attività delle Competizioni Sportive Scolastiche di Ginnastica si fa riferimento alla pubblicazione aggiornata nazionale allegata:

- Concorso **Squadre MISTE** (Maschi e Femmine) da 6 a 12 alunni/e: Percorso Ginnastico A Staffetta Maschile + Percorso Speed Pk (Maschi) + Progressioni Ginniche Femminile + Percorso Speed Pk (Femmine)
- Concorso **Squadre Maschili** da 4 a 6 alunni: Percorso Ginnastico A Staffetta Maschile + Percorso Speed Pk
- Concorso **Squadre Femminili** da 4 a 6 alunne: Progressioni Ginniche Femminile + Percorso Speed Pk



Ministero dell'istruzione e del merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

PROGRAMMA TECNICO ROPE SKIPPING

- Concorso **SPEED** (squadra composta da 5 alunni/e): Staffetta di velocità del salto con la fune individuale a tempo di musica (120-160 bpm). La durata dell'esercizio deve essere di 2'30". La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola. Spazio max: mt 8x5

Nota: ogni squadra dovrà essere dotata delle proprie funi.

PROGRAMMA TECNICO ATTIVITA' DIMOSTRATIVE (facoltative)

- **ROPE SKIPPING GRUPPO CON FUNE LUNGA** (squadra composta da 6 a 8 alunni/e): Staffetta di velocità del salto con la fune lunga a squadra a tempo di musica (120-160 bpm). La durata dell'esercizio deve essere di 2'. La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola.

Spazio max: mt 8x5 Nota: ogni squadra dovrà essere dotata delle proprie funi.

- **PRESENTAZIONE DELLA SQUADRA** (squadra composta da tutta la rappresentativa di scuola): esercizio collettivo a corpo libero con accompagnamento musicale. La durata deve essere 1' max 1'20". La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola. Spazio max: mt 9x9

PROGRAMMA TECNICO DI GINNASTICA SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO (Cat. Allievi/e)

Programmi gare:

PROGRAMMA TECNICO REGIONALE SCHOOL CROSS di 2° GRADO (allegato)

Questo programma tecnico (allegato) verrà adottato nella Fase Regionale della Regione Lombardia **solo** per l'attività di SCHOLL CROSS, per le altre attività delle Competizioni Sportive Scolastiche di Ginnastica si fa riferimento alla pubblicazione aggiornata nazionale allegata:

- Concorso **Squadre MISTE** (Maschi e Femmine) da 6 a 12 alunni/e: Percorso Ginnastico A Staffetta Maschile + Percorso Speed Pk (Maschi) + Progressioni Ginniche Femminile + Percorso Speed Pk (Femmine)
- Concorso **Squadre Maschili** da 4 a 6 alunni: Percorso Ginnastico A Staffetta Maschile + Percorso Speed Pk
- Concorso **Squadre Femminili** da 4 a 6 alunne: Progressioni Ginniche Femminile + Percorso Speed Pk

PROGRAMMA TECNICO ROPE SKIPPING

- Concorso **SPEED** (squadra composta da 8 alunni/e): Staffetta di velocità del salto con la fune individuale a tempo di musica (120-160 bpm). La durata dell'esercizio deve essere di 4'. La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola. Spazio max: mt 8x5

Nota: ogni squadra dovrà essere dotata delle proprie funi.

PROGRAMMA TECNICO ATTIVITA' DIMOSTRATIVE (facoltative)

- **ROPE SKIPPING GRUPPO CON FUNE LUNGA** (squadra composta da 6 a 8 alunni/e): Staffetta di velocità del salto con la fune lunga a squadra a tempo di musica (120-160 bpm). La durata dell'esercizio deve essere di 2'30". La musica deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola.

Spazio max: mt 8x5 Nota: ogni squadra dovrà essere dotata delle proprie funi.

- **PRESENTAZIONE DELLA SQUADRA** (squadra composta da tutta la rappresentativa di scuola): esercizio collettivo a corpo libero con accompagnamento musicale. La durata deve essere 1' max 1'20". La musica



Ministero dell'istruzione e del merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Direzione Generale – Coordinamento regionale attività motorie e sportive
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

deve essere registrata su CD o preferibilmente su chiavetta USB con indicati il nome e la provincia di appartenenza della scuola. Spazio max: mt 9x9

CERTIFICAZIONI MEDICHE E ASSISTENZA SANITARIA

Per tutti gli studenti partecipanti alle CSS, dalle fasi di istituto fino alle fasi regionali comprese, è previsto il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica così come descritto dall'art. 3 del Decreto interministeriale del 24/04/2013, modificato dall'art. 42 bis de DL n.69/2013 convertito dalla Legge n. 98/2013 e dalla legge n.125 del 30 ottobre 2013.

CLASSIFICHE - PREMIAZIONI

CLASSIFICHE: Le classifiche verranno redatte secondo i regolamenti tecnici delle Competizioni Sportive Scolastiche a.s.2023/2024 e verranno premiate le prime tre (3) squadre per ogni concorso e per ogni categoria (ad esclusione dei programmi facoltativi) e la prima classificata del concorso ALL-AROUND (classifica SCHOLL CROSS Squadre Miste + classifica ROPE SKIPPING SPEED).

Si raccomanda di utilizzare gli spazi messi a disposizione in modo adeguato e di non lasciare alcun oggetto o indumento negli spogliatoi in quanto non si risponde in caso di smarrimenti e/o furti.

Per ulteriori chiarimenti contattare la Referente Scolastica F.G.I., Luzzara Gabriella: gabry66@alice.it

Si pregano le SS.LL. di dare comunicazione ai docenti interessati.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

IL DIRETTORE GENERALE
Luciana VOLTA

Allegati:

- Allegato 1 (pdf, 5982 kb) - Ginnastica (FGI)_I grado (agg.)
- Allegato 2 (pdf, 984 kb) - Ginnastica (FGI)_II grado (agg.)
- Allegato 3 (pdf, 545 kb) - Programma Tecnico Regionale SCHOOL CROSS di 1° e 2° grado
- Allegato 4 (pdf, 284 kb) - Materiale informativo: Parkour e Rope Skipping
- Allegato 5 (doc, 116 kb) - Mod._Iscrizione-Fin. -Reg.-GINNASTICA-2024

Responsabile del Procedimento: Giulio Cristiano Rossini

Referente: gcr
035284114

drlo.ed.fisica@istruzione.it