



BOXING EXPERIENCE BUSTO ARSIZIO 2024

BOXANDO S'IMPARA
Pugilato Educativo Scolastico





IL PROGETTO

“**Boxando s'Impara**” è il progetto a carattere nazionale, accreditato formalmente al Ministero dell'Istruzione e del Merito, nell'ambito dei progetti di Sport e Salute, ideato dalla Federazione Pugilistica Italiana (FPI) e realizzato e promosso insieme ai suoi Social Partner Scholas Occurrentes (Fondazione di Papa Francesco), Sport Senza Frontiere Onlus e l'Osservatorio Nazionale Bullismo e Disagio Giovanile.

Una sinergia di forze in campo, tra cui i Comitati Regionali FPI, coordinata dal Settore Comunicazione e Marketing FPI, che, dal punto di vista didattico fa capo alla Commissione Progetti Speciali in Ambito Scolastico e rientra nel programma formativo della Scuola Nazionale di Pugilato (branca Formazione Sviluppo e Innovazione).

“Boxando s'Impara” è destinato alle Scuole Secondarie di I e II Grado ed è incentrato sul **Pugilato Educativo Scolastico**.

Alla sua quarta edizione, il progetto, destinato anche agli Istituti Penitenziari, ha visto la partecipazione di più di **100 scuole** e ha coinvolto **5000** studenti e insegnanti.

Si articola in un percorso formativo sia pratico che teorico che si conclude con l’**“Incontro con il Campione”**, basato sul confronto con i Campioni/Ambassador FPI che, insieme al Team di Docenti, offrono agli studenti la possibilità di apprendere le abilità tecnico-motorie del pugilato, con particolare attenzione alla formazione e alla diffusione dei suoi valori sportivi ed etici.

Nell'ambito della **Boxing Experience Busto Arsizio 2024** è stato previsto uno **spin-off** di “Boxando s'Impara”, organizzato dal LOC e dalla FPI, negli istituti scolastici di Busto Arsizio e Milano.





IL PUGILATO EDUCATIVO SCOLASTICO

Per la sua mission fortemente legata alla formazione, la FPI dialoga da anni con gli Enti Locali, le Istituzioni Scolastiche ed Universitarie. Al centro dell'attenzione è stato posto lo studente che rappresenta il destinatario delle proposte formative. Anche in contesti particolari, la disciplina pugilistica ha dimostrato continuamente di saper gestire soggetti difficili grazie all'elevato impegno psico-fisico che richiede. Le società sportive affiliate alla FPI recuperano molti soggetti borderline perché il pugilato educa al rispetto delle regole e dell'avversario, canalizzando l'aggressività e facendo acquisire sicurezza e autostima. La funzione sociale della nobile arte va a completare quella culturale e formativa, offrendo un percorso altamente stimolante, emotivamente valido e dunque perseguibile anche a livello professionale.

La FPI si rivolge alle Scuole ed Università con modelli di **P.E.S (Pugilato Educativo Scolastico)** e quindi con richiesta di prestazioni sportive differenziate rispetto al modello di agonismo olimpico, attraverso un intervento modulato e calibrato che rappresenta un contributo determinante alla formazione della personalità dei giovani studenti. Il P.E.S. si inserisce all'interno di una programmazione didattica a pieno titolo, svolgendo un'importante funzione nell'ambito affettivo-socializzante e cognitivo e prevede un'attività formativa differenziata e specifica a seconda del grado e del tipo di scuola a cui si rivolge, perseguendo obiettivi educativi condivisi con il personale docente che apportano benefici anche nel rapporto studente-famiglia.

Il P.E.S. mira a costruire un percorso educativo in cui la pratica sportiva diventi:

- **percorso di benessere psico-fisico**, da utilizzare durante l'esistenza come costume culturale permanente;
- **momento di confronto sportivo** per valutarsi;
- **strumento di attrazione per i giovani**, perché possono esprimersi, accettare la diversità e, quindi, socializzare;
- **strumento di diffusione dei valori positivi dello sport**, che trasforma i giovani da fruitori in portatori dei valori stessi;
- **strumento di lotta alla dispersione scolastica ed all'emarginazione.**





IL PROGRAMMA DIDATTICO

La FPI si rivolge alla Scuola con modelli di Pugilato Educativo Scolastico basato sul **Pugilato Giovanile** e **Pugilato Amatoriale**, arricchito con collegamenti interdisciplinari focalizzati su Formazione, Sociale e Cultura e incentrato su un piano formativo da svolgere all'interno della scuola (impianti sportivi), con la previsione di due corsi (**modulo pratico** e **modulo teorico**) che trattano le seguenti tematiche:

- apprendimento delle **regole** e delle **abilità tecnico-motorie** del Pugilato;
- apprendimento dei **valori etici e sportivi**;
- contrasto al **Bullismo** e **Cyberbullismo**;
- riduzione del **drop-out sportivo** e **scolastico**.

Il programma didattico prevede **20 lezioni** più un **incontro finale** così suddivisi:

- **10 ore di lezioni pratiche a scuola (orario curricolare)** tenute dai Tecnici Sportivi FPI delle ASD/SSD coinvolte sul territorio.
- **10 video-lezioni teoriche** a cura di docenti FPI e di esperti dei Social Partner FPI, fruibili sulla **piattaforma e-learning FPI** sotto la gestione di FPI Servizi, dedicate alla formazione a distanza, comprensive della visione di **interviste** e **tutorial**.
- L'“**Incontro con il Campione**”, storytelling sportivo con focus sull'esperienza/testimonianza sportiva e umana di un Campione/Ambassador FPI e sul confronto sulle attività pratiche e teoriche svolte, per creare un rapporto di fiducia con gli studenti, stimolandoli a seguire un “esempio positivo”.





1° ROUND: MODULO PRATICO

Per le **10 ore di lezioni pratiche** le ASD/SSD coinvolte garantiranno un livello minimo di offerta di attività giovanile pugilistica/amatoriale da svolgere all'interno dell'orario curriculare, in accordo con gli Insegnanti di Educazione Fisica, pari a **2 ore di attività a settimana**.

Il Tecnico Sportivo FPI preposto programmerà dei circuiti di allenamento e delle sequenze di azioni ben precise e proporrà poi successivamente lo svolgimento di queste ultime.

Ogni istituto scolastico potrà decidere autonomamente il giorno e l'orario di svolgimento delle lezioni pratiche, a cominciare dal **1° gennaio 2024**, in accordo con il Tecnico Federale e secondo le proprie esigenze, indicando alla FPI la data di inizio del progetto.

I corsi di *Boxando s'Impara* hanno una copertura assicurativa per le attività in presenza all'interno delle scuole, tramite il tesseramento come Atleta Amatore, che potrà essere effettuato dalla società affiliata alla FPI e di cui fa parte il Tecnico Federale formatore.

KIT DI ALLENAMENTO

Ogni istituto scolastico verrà omaggiato da parte della FPI del **Kit di Allenamento Adidas** (guantoni, corde, guanti da maestro) da utilizzare in occasione delle lezioni pratiche, che resterà in dotazione alle scuole per i docenti di Educazione Fisica e gli studenti.





2° ROUND: MODULO TEORICO

Le video-lezioni teoriche saranno a cura dei docenti in organico FPI e di autorevoli professionisti quali:

DOCENTI FPI

- **Prof. MASSIMO SCIOTI** (Coordinatore Commissione Progetti Speciali in Ambito Scolastico FPI)
Lezione: *Requisiti didattici per apprendere il Pugilato Educativo Scolastico*
- **Prof. RENATO BIAGO ZURLO** (Consigliere Federale e Coordinatore Settore Tecnici Sportivi FPI)
Lezione: *L'acquisizione della tecnica pugilistica attraverso percorsi ludico-sportivi*
- **Dott. DOMENICO VIRTON** (Coordinatore Settore Giovanile FPI) e **Prof. GIOVANNI DI LEO** (Coordinatore Settore Amatoriale FPI)
Lezione: *L'attività pugilistica per le fasce giovanili 10-14 anni (Pugilato Giovanile e Pugilato Amatoriale)*
- **Champ EMANUELE BLANDAMURA** (Campione di Pugilato PRO e Ambassador FPI)
Lezione: *Il pugilato come strumento di educazione e contrasto al disagio giovanile*

DOCENTI SOCIAL PARTNER FPI

- **Dott. MARIO DEL VERME** (Coordinatore Scholas Occurrentes – Fondazione di Papa Francesco)
Lezione: *I valori si allenano*
- **Dott.ssa GIORGIA VENERANDI** (Avvocato, Counselor e Consigliere Osservatorio Nazionale Bullismo e Disagio Giovanile)
Lezione: *I fenomeni del Bullismo e Cyberbullismo. I bulli non sanno discutere, litigano e basta. Pillole di legalità.*
- **Dott.ssa ROBERTA DE FABRITIIS** (Resp. Comunicazione Sport Senza Frontiere Onlus)
Lezione: *Prevenzione e inclusione sociale attraverso la pratica dello sport/boxe*





2° ROUND: MODULO TEORICO



Le video-lezioni teoriche saranno a cura di docenti in organico FPI e da autorevoli professionisti quali:

DOCENTI ESTERNI E PROFESSIONISTI

- **Dott. MATTEO BARONTI** (Consulente strategico e Coach)

Lezione: *Mindset e motiv-azione*

- **Dott. ALESSIO FRANCO** (Docente e Nutrizionista Nazionali Azzurre di Pugilato)

Lezione: *Alleniamoci a mangiare*

- **Dott. GIOVANNI BALDANTONI** (Segretario Associazione Cuochi Italiani e Formatore Global School Palazzo Italia)

Lezione: *Piramide alimentare e la sua applicabilità nell'educazione*

Ogni lezione tenuta dai Docenti sopracitati avrà la **durata di max 30'** e sarà pubblicata sulla **piattaforma e-learning FPI**, congiuntamente al materiale didattico multimediale messo a disposizione degli studenti, degli insegnanti e delle famiglie.

Il programma teorico fruibile sulla piattaforma e-learning FPI, pertanto, comprenderà:

- **video-lezioni** dei Docenti FPI;
- **interviste** al Campione e al Maestro di Pugilato;
- **tutorial** «Il Colpo del Campione».

Le video-lezioni teoriche potranno essere visionate dagli studenti in classe, con i docenti, o a casa, insieme alle rispettive famiglie, a seconda del modus operandi che verrà scelto dagli istituti scolastici, al fine di facilitare l'organizzazione interna e la fruizione.

Ad ogni Istituto verranno trasmesse le **credenziali per l'accesso** alla **sezione Boxando s'Impara** della piattaforma e-learning FPI.

Per eventuali approfondimenti della materia, la FPI resterà a disposizione degli Istituti per l'invio di materiale didattico specifico.





3° ROUND: L'INCONTRO CON IL CAMPIONE

La terza e ultima fase del progetto sarà l'**Incontro con il Campione**, un momento formativo ed emozionante da realizzare in presenza nelle scuole o da remoto (webinar), a seconda delle esigenze di carattere organizzativo, in cui uno dei Campioni del **Comitato Ambassador FPI Busto Arsizio 2024** porterà la sua testimonianza e si confronterà con gli studenti sull'esperienza vissuta tra il corso pratico e quello teorico, anche attraverso la visione di contributi video valoriali.

Storie di sacrificio, impegno e passione e anche di coach affermati che spiegheranno ai ragazzi come contrastare il disagio per ritrovare autostima e sicurezza e vivere in modo sano, consapevole e motivante. Perché bisogna **cadere e rialzarsi più forti di prima** (metafora della boxe e della vita) per raggiungere il sogno. Il Campione non è un Super Eroe irraggiungibile ma un Eroe del quotidiano, che mostra le sue debolezze e le sue fragilità ma che, attraverso il coraggio e la determinazione, le trasforma in opportunità.

I Campioni/Ambassador FPI promuoveranno anche la Campagna di Comunicazione e Promozione FPI **Boxing Heroes – Campioni del Pugilato. Eroi dei Fumetti**, incentrata sulla cartoonizzazione dei Campioni, disegnati come Avatar/Fumetti dal noto fumettista, illustratore e character designer Luca Genovese, con claim dedicato: *Entra nell'Universo FPI e scegli il Campione che vuoi diventare.*

Al termine del corso, studenti e insegnanti avranno la possibilità di vivere la “**boxing experience**” come “spettatori a bordo ring” insieme agli Ambassador FPI (ogni studente potrà identificarsi nel suo Eroe Sportivo).





MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Il progetto prevede il coinvolgimento di **2 classi** per ogni istituto scolastico partecipante, fino ad un massimo di **10 istituti coinvolti** in base all'ordine temporale di arrivo del **modulo di adesione** che il LOC Busto Arsizio 2024 e la FPI trasmetteranno alle istituzioni preposte. Per ogni classe è previsto il coinvolgimento di un **Tecnico Sportivo FPI** appartenente alla ASD/SSD del territorio.

Il progetto prevederà:

- la **completa gratuità** per gli studenti e docenti;
- la totale **assenza di costi** per le scuole e le famiglie;
- la presenza di **docenti e tecnici qualificati** per i progetti proposti;
- la **didattica e le metodologie idonee** al ciclo e grado di scuola a cui si rivolgono;
- il raccordo, secondo le indicazioni del MIUR, con gli **Uffici scolastici regionali e territoriali**;
- le necessarie **coperture assicurative**.

L'attività didattica (pratica e teorica) potrà essere svolta secondo il seguente schema programmatico:

- **Gennaio/Febbraio 2024**: inizio del percorso con le **lezioni pratiche** (orario curriculare) tenute dai Tecnici Sportivi FPI;
- **Febbraio 2024**: fruizione delle **video-lezioni teoriche** (orario curriculare o compito a casa) a cura dei Docenti FPI e professionisti sulla piattaforma e-learning FPI;
- **Marzo 2024**: programmazione dell'**Incontro con il Campione** in presenza o da remoto e della **Boxing Experience** in occasione del **Torneo Mondiale di Qualificazione Olimpica** che si svolgerà presso l'E-Work Arena di Busto Arsizio dal 4 all'11 marzo 2024. Ogni classe partecipante potrà richiedere il **carnet di tickets omaggio** valido per tutto il periodo del Torneo.



