



**Ministero dell'Istruzione**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Direzione Generale  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m\_pi

Ai Dirigenti degli Istituti Scolastici secondari di II grado statali e paritari della Lombardia

Ai Dirigenti degli UU.SS.TT. della Lombardia

Ai Referenti territoriali per il supporto e sostegno alle attività per il benessere psico-fisico e sportivo nelle scuole

Ai Docenti degli Istituti Scolastici secondari di II grado statali e paritari della Lombardia

p.c. Al Presidente della F.I.Raft

Al Presidente ASD Centro Canoa Rafting Monrosa

Oggetto: **Invito al corso di aggiornamento gratuito per docenti delle scuole secondarie di II grado "Rafting e Sport Fluviali" - Mercoledì 7 settembre 2022, Balmuccia (VC)**

Gent.mi,

a seguito del successo della Fase Regionale della Lombardia dei Campionati Studenteschi di Rafting, l'Ufficio Scolastico della Lombardia, in collaborazione con l'A.S.D. Centro Canoa Rafting Monrosa e, per quanto di competenza, con la Federazione Italiana Rafting, organizza una giornata di formazione gratuita sul rafting ed altri sport fluviali, riservata agli insegnanti delle Scuole Secondarie di II grado.

Il corso si svolgerà presso il Centro Canoa Rafting Monrosa che si trova a Balmuccia (VC - Valsesia) in via Roma 1.

L'attività sportiva fluviale sarà effettuata in un tratto di fiume nelle immediate vicinanze.

I referenti per la giornata di formazione saranno i docenti:

Piero Arcostanzo, docente di Scienze Motorie, Maestro di Rafting e Canoa, Guida Hydrospeed  
Uberto Liuzzo; docente di Scienze Motorie, Guida Rafting e Istruttore di Canyoning.

Per l'attività in fiume i docenti saranno coadiuvati da Guide qualificate.

**Finalità generali:**

Presentare ai docenti il rafting e gli sport fluviali (rafting, hydrospeed, canyoning, canoa e kayak) ed i vari spunti didattici che queste attività offrono per l'insegnamento a studenti delle Scuole secondarie di II grado. Saranno illustrati i valori formativi che tali attività intendono trasmettere, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie. In particolare, verrà dato risalto alla grande collaborazione che richiedono gli sport fluviali, aspetto fondamentale sia di queste attività che della crescita degli adolescenti.

**Obiettivi specifici:**

La giornata di formazione prevede l'esperienza pratica di una discesa fluviale integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge di:

- fornire le informazioni relative ai materiali da utilizzare nel rafting e nelle varie discipline fluviali;
- illustrare la tecnica e le norme di sicurezza di questi sport attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche;

- far sperimentare una discesa fluviale di difficoltà adeguata, accompagnati da Guide qualificate, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti;
- chiarire gli aspetti organizzativi che implicano gli sport fluviali.

## **PROGRAMMA**

### Attività in aula:

- ore 9.00: ritrovo presso il Centro Canoa Rafting Monrosa, presentazione del corso e dei docenti. Breve presentazione dei partecipanti e delle loro aspettative, consegna di questionari inerenti l'attività in programma. Panoramica sul rafting e sugli sport fluviali (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell'ambiente fluviale con nozioni basilari di idrodinamica.

### Attività in fiume:

- Ore 10.30: vestizione. Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico necessario per partecipare all'attività pratica in fiume (muta, casco e salvagente);
- ore 10.45: briefing di preparazione alla discesa fluviale. Saranno fornite tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività fluviale in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza;
- ore 11.15: discesa fluviale di media difficoltà, accompagnati da Guide qualificate;
- ore 13.30: rientro al Centro Canoa Rafting Monrosa (il trasporto sarà effettuato con i pullmini dell'organizzazione);
- ore 13.30/14.30: pausa pranzo.

### Attività in aula:

- ore 14.30: approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di organizzare esperienze di sport fluviali con gruppi scolastici.

### Debriefing:

- ore 15.30 compilazione questionario di uscita e restituzione.

I docenti avranno un tesseramento alla Firaft con assicurazione RC e Infortuni relativa.

Saranno inoltre coperti dall'assicurazione RC del Centro Canoa Rafting Monrosa.

Il corso sarà completamente gratuito così come il noleggio dell'abbigliamento tecnico. Verrà rilasciato attestato di partecipazione.

## **Iscrizioni:**

Per partecipare alla Giornata di Formazione "Rafting e Sport Fluviali" sarà necessario inviare la scheda d'iscrizione (All.1) all'indirizzo mail [info@monrosarafting.it](mailto:info@monrosarafting.it) entro venerdì 2/09/2022.

## **Per ulteriori informazioni:**

[drlo.ed.fisica@istruzione.it](mailto:drlo.ed.fisica@istruzione.it) tel. 02.92891723 - Prof. Piero Arcostanzo 0163 75298- 347 3200303

Si pregano le SS.LL. di dare comunicazione ai docenti interessati.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

Il dirigente  
Marco Bussetti

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice  
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

## **Allegati:**

Allegato 1 (pdf 154kb) – Scheda di Iscrizione

Responsabile del Procedimento: Giuliana Cassani

Referente: GC

02 92891723

[drlo.ed.fisica@istruzione.it](mailto:drlo.ed.fisica@istruzione.it)