



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Direzione Generale
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti statali

Ai Coordinatori delle Scuole paritarie

della Lombardia

p.c. Ai Dirigenti degli UU.SS.TT. della Lombardia

Ai Referenti territoriali per il supporto e sostegno alle attività per il benessere psico-fisico e sportivo nelle scuole

Ai Referenti territoriali per la Rete SPS – Lombardia

A Regione Lombardia – DG Welfare – UO Prevenzione

Alle Agenzie di Tutela della Salute (ATS) della Lombardia –
UO Promozione della salute

Ai Sindaci dei Comuni della Lombardia per il tramite di ANCI

e, p.c. Alla Cabina di Regia della Rete SPS - Lombardia

Oggetto: Sensibilizzazione sul documento "Indicazioni per "rendere facili" "stili di vita attivi" in ambiente scolastico in epoca Covid-19"

Questo Ufficio, in collaborazione con la Cabina di Regia della Rete delle Scuole che Promuovono Salute - Lombardia (SPS), intende rendere noto il documento "*Indicazioni per "rendere facili" "stili di vita attivi" in ambiente scolastico in epoca Covid-19"* pubblicato al seguente link:

https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2020/12/Indicazioni-per-rendere-facili-stili-di-vita-attivi-in-ambiente-scolastico-in-epoca-covid_novembre-2020_def.pdf

Il documento ha lo scopo di sensibilizzare il mondo scolastico sulla fondamentale funzione dell'attività motoria, in tutte le sue forme, come uno dei determinanti principali di salute. A maggior ragione in situazioni di rischio pandemico, il movimento contribuisce in modo determinante a favorire e mantenere il benessere psicofisico, purché sia praticato in sicurezza seguendo i protocolli di prevenzione di cui, in particolare alla nota ministeriale n. 507 del 22.02.2021 "**Uso dei dispositivi di protezione individuali (DPI) delle vie respiratorie nello svolgimento delle attività pratiche nella disciplina dell'educazione fisica/scienze motorie e sportive in ambito curricolare ed extra-curricolare. Esiti dei quesiti rivolti al Comitato Tecnico Scientifico del Dipartimento della Protezione Civile**".

Invitando le SS.LL. a condividerne i contenuti con i docenti, si trasmettono, in allegato (All.1), i materiali elaborati dalla Rete delle Scuole che Promuovono Salute (SPS) della Lombardia.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

IL DIRETTORE GENERALE

Augusta CELADA

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

Allegati:

- Allegato 1 (pdf 83,2 kb) – Documentazione Utile

Responsabili del Procedimento: Giuliana Cassani e Mariacira Veneruso

Referenti: GC e MV

02 92891723

031 237243

drlo.ed.fisica@istruzione.it