

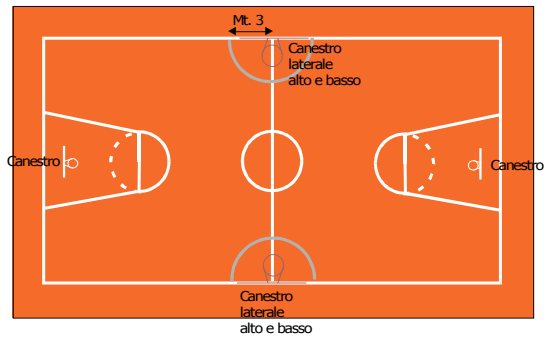


# REGOLAMENTO

**scuola media di 1°e 2° grado**

**CARATTERISTI  
CHE  
DEL  
GIOCO:**

**CAMPO DI GIOCO** (adattato): Campo di basket (misure standard) con due canestri tradizionali più due canestri laterali posti trasversalmente al campo (sul perimetro a metà campo) con  $h=2.10/2.20$  mt e con due aree semicircolari (con raggio di 3 metri) suddivise in tre settori. Sotto il canestro laterale è possibile inserire un altro canestro più basso per i ruoli 1 ( $h=1.00/1.10$  mt). Le due aree semicircolari si possono tracciare utilizzando lo scotch. *(Potrebbe essere segnata anche una seconda semicirconferenza tratteggiata non obbligatoria di Raggio 3.70 mt che indica la zona in cui un fallo subito da un giocatore che sta portando la palla al Pivot determina automaticamente il conferimento della palla al Pivot per il tiro.*



Ingrandimento dell'area laterale con suddivisione in settori:



Fig. 2

Esempio di canestro laterale alto e basso:



h=mt 2.10/ 2.20

h= mt 1.00/1.10



**TEMPO DI GIOCO:** 4 tempi da 6 minuti ciascuno.

Il tempo viene bloccato solo quando la palla entra in possesso di un ruolo 1 e riprende con la rimessa laterale avversaria. In caso di parità al termine del 4 tempo si effettueranno, ad oltranza, tempi supplementari di 2 minuti ciascuno.

**PALLA DA GIOCO:** viene utilizzato il pallone da mini-basket sostituibile con altre palle di dimensioni pesi e consistenze diverse per il ruolo 1. Queste vengono messe ai piedi dei canestri piccoli.

**ARBITRO:** è previsto almeno un arbitro.

**NUMERO DI GIOCATORI:** fino a 14 giocatori per squadra dei quali 6 obbligatoriamente in campo, successivamente se per falli o infortuni il numero dovesse ridursi non può comunque scendere sotto i 4 giocatori, in tal caso (solo 3 giocatori disponibili) la squadra avversaria ha vinto la partita. Ad ogni giocatore viene attribuito un ruolo che va da 1 a 5 secondo le caratteristiche in seguito elencate. Pertanto ad ogni giocatore verrà assegnato un numero composto da 2 cifre: la prima si riferisce al suo ruolo, la seconda è identificativa della persona. La somma dei numeri che indicano il ruolo non deve superare il valore di 23. Tutti i giocatori devono entrare in campo. I numeri devono essere ben visibili sia davanti che dietro.



**I RUOLI:** i ruoli vengono assegnati in base al possesso delle grandi prassie: l'uso delle mani, il cammino, la corsa, l'equilibrio e sulle competenze manifeste. Sulla maglia è il primo numero sulla sinistra.

**Ruolo 5:** giocatore normodotato o disabile che possiede tutti i fondamentali della pallacanestro .

**Ruolo 4:** giocatore normodotato o disabile che possiede le grandi prassie (l'uso totale o parziale delle mani quindi il tiro, il cammino, la corsa fluida con palleggio regolare) **E' un giocatore principiante** ma che possiede velocità e palleggio continuato può commettere passi di partenza o durante gli arresti ed esegue i fondamentali del baskin in modo approssimativo e/o con velocità media. Non deve effettuare il canestro con l'entrata in terzo tempo.



**Ruolo 3:** giocatore normodotato o disabile che possiede l'uso totale o parziale delle mani, quindi il tiro anche nel canestro tradizionale, il cammino, la corsa. Possiede la corsa poco fluida, lenta, chiaramente impacciata, poco coordinata e/o con scarso equilibrio. ***Può muoversi anche con palleggio non continuato o interrotto.***

**Ruolo 2:** giocatore disabile con l'uso totale o parziale delle mani per il tiro nel canestro laterale alto, il cammino gli consente di spostarsi. Non possiede la corsa : è un pivot di movimento, quindi si sposta. Quando riceve la palla, facendo almeno due palleggi, deve recarsi in uno dei tre settori ed effettuare il tiro oltrepassata la linea dell'area. Se il ruolo n. 2 è un giocatore in carrozzina o col deambulatore deve spostarsi autonomamente eseguendo almeno 2 palleggi prima di tirare. Il Ruolo **2R** possiede anche un minimo di corsa che però non sa utilizzare nel campo, per lui la linea dalla quale deve effettuare il tiro è quella tratteggiata ( *qualora non fosse evidenziata si dovrà posizionare a un passo oltre la linea dell'area dei 3 metri*) Non può essere marcato. Ha a disposizione 10 secondi da quando il compagno entra nell'area per consegnargli la palla.

**Solo nel caso in cui una squadra fosse sprovvista di pivot ,il ruolo 2 potrà essere coperto da un giocatore di ruolo 3 ma facenti funzioni di ruolo 2R (in piedi o in carrozzina).**

**Se questi è in piedi si sposterà velocemente e per arrivare al tiro dovrà posizionarsi sulla linea tratteggiata dell'area dei 3,70 mt., ( qualora non fosse evidenziata si dovrà posizionare a un passo oltre la linea dell'area dei 3 mt. e arrivare al tiro in 7 secondi. Se viene utilizzato come pivot in carrozzina questi dovrà posizionarsi con le ruote anteriori sulla linea dei 3 mt. e arrivare al tiro entro 10 secondi .**

**Ruolo 1:** giocatore disabile che non può spostarsi (per deficit motori) nemmeno con la carrozzina se non spinto da altri ( se la carrozzina è elettrica potrà posizionarsi da solo) è *in possesso solo del tiro*, staziona nell'area dei canestri laterali, a lui la palla deve essere consegnata da un compagno. Quando la riceve, questa può essere sostituita da una palla diversa da lui scelta e posta alla base del canestro. Dalla consegna della palla da parte del compagno entrato in area ha 10 secondi di tempo per arrivare al tiro. La posizione di tiro può essere scelta ma non può essere più vicina della linea segnata a 0.80 metri dalla linea laterale (la ruota grande della carrozzina non la può oltrepassare nel suo punto di contatto col suolo). E' un altro pivot. Non



può essere marcato.

Riassumendo:

Solo utilizzo delle mani per il tiro, è in carrozzina senza poterla muovere manualmente <i>se la carrozzina è elettrica potrebbe anche spostarsi da solo (non possiede la forza)</i>  PIVOT	Utilizzo delle mani più cammino o corsa non sfruttabile nel gruppo per certificati motivi <i>(se in carrozzina possiede la forza per lanciare nel canestro laterale alto)</i>  PIVOT	Mani più cammino e <i>corsa non fluida, impacciata e poco coordinata</i> palleggio non continuato scarso equilibrio <i>velocità bassa</i>	Utilizzo mani, cammino e corsa fluida, palleggio regolare, <i>fondamentali non precisi, approssimativi</i> <i>giocatore principiante</i> <i>velocità media</i>	Possiede tutti i fondamentali della pallacanest o <i>velocità alt</i>
1	2-2R	3	4	5

*Per i dettagli di assegnazione dei ruoli si dovranno considerare le reali competenze di ciascun alunno inserendolo nel ruolo maggiormente rispondente alle sue caratteristiche. Nei casi dubbio privilegiare l'assegnazione del ruolo superiore.*

#### COMPITI DEI GIOCATORI: I:

I ruoli 1 e 2 sono i pivot e sono liberi da marcature. Può essere schierato un solo pivot alla volta.

I ruoli 1 (pivot che non hanno cammino e sono in carrozzina), stazionano nell'area dei canestri laterali, sono rivolti verso il gioco, quando il compagno entra in area vengono rivolti al canestro, ( *se con carrozzina elettrica si potranno posizionare da soli*). Nel caso venisse loro cambiata la palla, *da quando prendono in consegna la palla stessa hanno 10 secondi di tempo per tirare*. Sono possibili due opzioni: a) il **pivot Ruolo 1** sceglie di effettuare un solo tiro e in questo caso se realizza il canestro esso vale **3 punti**; b) il **pivot Ruolo 1** sceglie di effettuare due tiri e in questo caso se realizza il canestro (non importa se al primo o al secondo tentativo) esso **vale solo 2 punti**. L'arbitro ( o gli arbitri ) dovranno comunicare al tavolo prima che venga eseguito il tiro la scelta fatta dal Ruolo 1. Non possono essere contrastati in quanto nell'area non devono entrare gli altri giocatori. I **ruoli 1** possono utilizzare una palla di dimensioni, peso e consistenza diversa per il tiro. Il canestro viene ritenuto valido solo se la palla avrà compiuto una traiettoria parabolica (la palla non può essere lasciata cadere nel canestro posizionandosi con la mano sopra di esso). Se il giocatore utilizza la palla regolamentare ( quindi dotato di discreta



forza), dovrà tenere le ruote della carrozzina almeno a 1 metro dalla linea laterale

Il tempo viene fermato (su segnalazione dell'arbitro che alza la mano) nel momento dell'entrata in area del compagno che gli porta la palla. Nel caso finisca il tempo di gioco contemporaneamente all'ingresso del compagno nell'area laterale (il piede deve essere già dentro al fischio) egli ha diritto di effettuare il suo tiro utilizzando totalmente i 10 secondi a disposizione e dovrà essere il compagno che ha effettuato il portaggio a provvedere al cambio eventuale della palla.

Il gioco riprende con una rimessa laterale per la squadra avversaria da effettuarsi al di là delle tacche poste a due metri dall'area laterale (come indicato nel disegno fig. 2).

**I ruoli 2** devono stare rivolti al gioco e tirare nel canestro laterale alto nell'arco di 10 secondi da quando il compagno è entrato nell'area, . Come *i ruoli 1 non sono contrastati da nessuno* devono permanere all'interno dell'area laterale (per ragioni di sicurezza) fintanto che la palla non gli è stata consegnata o passata solo con passaggio schiacciato a terra con palla che tocca il suolo fuori dall'area laterale, (non è possibile passare la palla al ruolo 2 direttamente dalla rimessa laterale) e possono raccogliere la palla solo all'interno dell'area laterale,

Una volta entrato in possesso della palla , deve obbligatoriamente effettuare almeno due palleggi, spostandosi in uno dei tre settori ed effettuare il tiro oltrepassata la linea dell'area. Il canestro vale 2 punti se effettuato dal settore centrale e 3 punti se effettuato nel settore laterale.

*I giocatori di Ruolo 2R che possiedono la corsa ma che non la fanno utilizzare o i giocatori in carrozzina che, pur appartenendo ad altri ruoli svolgono in quel momento le mansioni del ruolo 2R,* devono effettuare il loro tiro fuori dall'area tratteggiata. *Se non segnata il tiro deve essere effettuato un passo dietro la linea dell'area semicircolare* e in un intervallo di tempo non superiore a 10 secondi. Non cambiano le regole per il rimbalzo, con l'unica differenza che chi partecipa all'azione di rimbalzo deve stare, *come il giocatore 2R,* fuori dall'area tratteggiata ( *se non segnata il tiro deve essere effettuato un passo dietro la linea dell'area semicircolare*) solo dopo che il tiro è partito potrà avvicinarsi alla linea continua che delimita l'area semicircolare senza ovviamente oltrepassarla, l'anticipo dell'ingresso del difensore rispetto all'inizio del tiro comporterà la ripetizione del tiro stesso.

*Se l'azione di tiro non termina con un canestro, il giocatore con ruolo 2 o 2R può entrare nell'area laterale e prendere il rimbalzo e sia che sia in piedi o i carrozzina, deve necessariamente passare la palla ad un compagno diverso dal portatore avendo a disposizione 10 secondi . Questi non la può ripassare subito al Pivot ma prima deve passarla ad un altro compagno di squadra.*

Durante il tiro deve essere garantito uno spazio di un metro da ogni suo lato per evitare ostruzionismi (vedi le tacche in Fig.2).

Nel caso finisca il tempo di gioco contemporaneamente all'ingresso del compagno nell'area laterale (il piede deve essere già dentro al suono della



sirena) egli ha diritto di effettuare il suo tiro utilizzando totalmente i 10 secondi a disposizione.

*Il numero di giocatori che può sostare intorno all'area laterale mentre il Pivot tira è di due per squadra (non si considera il giocatore che sta tirando, mentre il giocatore che ha portato la palla al Ruolo 2 può sostare accanto o dietro e trattenere il compagno per fare da tutor ma non può partecipare al rimbalzo).*

Nessun giocatore potrà posizionarsi dietro a questi giocatori a rimbalzo ma rimanere distanti e dietro almeno un passo.

L'arbitro, dopo aver richiamato i giocatori al rispetto della regola, può annullare il canestro o farli ripetere a seconda che l'infrazione viene commessa dalla squadra che attacca o quella che difende, ripartendo con una rimessa laterale

**A referto dovrà essere dichiarato se i giocatori pivot assumono il Ruolo 2 e Ruolo 2R .**

**I ruoli 3** possono tirare nei canestri laterali alti da fuori area ( dalla linea tratteggiata se segnata oppure a distanza di un passo dalla linea continua) o nei canestri *tradizionali*, effettuando una corsa con almeno qualche palleggio anche se interrotto e non continuato. Ogni volta che intraprendono una corsa e sono in possesso di palla devono eseguire durante la corsa stessa almeno due palleggi anche non continuati . Se un ruolo 3 riceve la palla in area può spostarsi (sempre in area) senza obbligo dei palleggi, se la riceve fuori e poi entra deve comunque effettuarne 2. *L'obbligo dei 2 palleggi si ripresenta ogniqualvolta il ruolo 3 esegue un movimento di corsa .* Ogni tiro effettuato senza i due palleggi di cui sopra viene punito con il *una rimessa per squadra avversaria* . Devono essere contrastati da un **ruolo 3** avversario ed ogni canestro effettuato nel canestro laterale alto vale 2 punti (tiro deve essere effettuato fuori dalla linea tratteggiata oppure alla distanza di un passo dalla linea continua), mentre nel canestro tradizionale vale 3 punti. In caso di fallo mentre sta tirando si effettueranno 2 o 3 tiri liberi a seconda del canestro in cui stava tirando. Per loro non contano le infrazioni di passi e doppio.

I giocatori di ruolo 3 non possono essere marcati da ruoli 4 o ruoli 5 in modo da ostacolare la loro ricezione della palla né durante il gioco né durante la rimessa (difesa illegale).

A tale proposito si considera la distanza di un braccio del giocatore ruolo 3 come raggio d'azione entro cui non può essergli portata via la palla se non da un altro giocatore di ruolo 3. In caso di rimbalzo però questa tutela non deve essere applicata.

**I ruoli 4** devono tirare necessariamente nei canestri tradizionali e devono effettuare la corsa palleggiando. Vengono contrastati naturalmente dai corrispondenti ruoli 4. Ogni canestro effettuato vale 2 punti . Per loro contano, *durante la corsa*, le infrazioni di passi e doppio. *Non contano i passi di partenza o passi effettuati negli arresti. Prima di tirare deve quindi obbligatoriamente effettuare un arresto.* Ogni tiro effettuato con *entrata in terzo tempo viene punito con una rimessa per la squadra avversaria.*



I giocatori di ruolo 4 non possono essere marcati da ruoli 5 in modo da ostacolare la loro ricezione della palla né durante il gioco né durante la rimessa (difesa illegale).

A tale proposito vale sempre la distanza di un braccio

I ruoli 5 devono tirare nei canestri tradizionali, possono marcare solo ruoli 5 avversari e non possono marcare altri ruoli, per loro valgono le regole del basket e possono effettuare un massimo di 3 tiri per tempo. Ogni canestro effettuato vale 2 punti o 3 punti a seconda che il tiro venga effettuato avanti o dietro la linea dei tre punti. Per loro contano le infrazioni di passi e doppio. Il tiro viene conteggiato come tiro anche se il giocatore subisce fallo.

Se il giocatore di ruolo 5 effettua il 4° tiro nel tempo, l'azione deve essere fermata dall'arbitro (su segnalazione del Tavolo) e la palla consegnata alla squadra avversaria per una rimessa.

Ogni ruolo ha inoltre il compito di fare da tutor (prendersi cura di ...) ad un suo compagno con il ruolo 1, 2 o 3, guidandolo, indirizzandolo e incitandolo quando questi entra in possesso della palla.

Inoltre:

Il giocatore che porta la palla al compagno con ruolo 1 ha anche il compito di mettere il compagno fronte al canestro, fare gli eventuali scambi di palla, raccogliere la palla per l'eventuale secondo tiro e riposizionarlo fronte al gioco. Il gioco riprende solo al termine di queste operazioni.

### Regola 1 - Giocatori in campo

Ogni squadra deve schierare obbligatoriamente tutti i ruoli almeno fino al raggiunto limite di falli (vedi regola 7) tra cui un giocatore pivot e almeno 2 giocatori con ruolo 5. La somma dei numeri di ruolo non deve superare il valore 23.

*Tra i giocatori di ruolo 4 o ruolo 5 deve essere presente almeno una femmina e almeno un maschio.* Se vengono schierati tre giocatori di Ruolo 5, ( il che vuol dire che in campo c'è un pivot di ruolo 1) uno di questi deve essere necessariamente una giocatrice femmina. Il **Ruolo 5 femmina** durante le entrate e i tiri a canestro non potrà essere contrastata da un giocatore Ruolo 5 maschio (questi dovrà stare con le mani allineate al corpo durante le fasi sopramenzionate). In caso di infrazione questa deve essere sanzionata come una difesa illegale su un ruolo di numero più basso (2 tiri liberi più possesso di palla per chi subisce l'infrazione, la rimessa viene effettuata nella zona difensiva della squadra che mantiene il possesso.). Il Ruolo 5 femmina potrà invece essere contrastata da qualunque altro giocatore maschio o femmina In tutte le altre fasi di gioco. Qualora una squadra per infortunio o raggiunto limite di falli non ha più disponibili almeno 2 giocatori di ruolo 5, la partita continua ma con un giocatore di ruolo 5 in meno ). Con soli 3 giocatori schierati la partita è vinta dalla squadra





avversaria.

## Regola 2 - Cambi

Tutti i cambi possono essere effettuati purché la somma dei ruoli in campo non superi il valore 23.

Qualora dopo un cambio non esistono corrispondenze di ruoli in campo, vale sempre la regola che il ruolo inferiore può **marcare il superiore, ma non il contrario.**

E' obbligatorio far scendere in campo tutti i giocatori messi a referto.

## Regola 3 - Inizio del gioco

Si inizia ogni tempo dalla contesa effettuata dai ruoli 5.

Il canestro laterale di attacco è quello posto sulla destra di chi salta.

## Regola 4 - Rimesse

Sulle rimesse laterali o da fondo campo i giocatori che difendono devono stare almeno a un metro (un passo) dalla linea di rimessa e devono essere effettuate in uno dei seguenti due modi:

- i ruoli 4 e 5 partendo in palleggio devono andare a consegnarla (in tempo non superiore ai 10 secondi) ai ruoli 1, 2 o 3;
- i ruoli 3, 4 e 5 possono passarla ad un compagno per iniziare l'azione nel tempo limite di 5 secondi.

Dopo che il Ruolo 1 ha effettuato il suo tiro o i suoi tiri, il gioco riprende con una rimessa effettuata dalla squadra avversaria ma al di fuori delle aree piccole laterali dalla parte della **difesa a distanza di circa 2 metri.**

## Regola 5 - Aree piccole laterali

I ruoli 3, 4 e 5 non possono entrare nell'area (raggio 3 metri) che delimita i canestri laterali se non per consegnare la palla ai ruoli 1 o 2 ed eventualmente cambiarla con un'altra diversa, posizionare il compagno e uscirne subito dopo. Per entrare devono effettuare almeno un palleggio fuori dall'area laterale. Il difensore deve fermarsi fuori dall'area. Se il difensore entra con un piede nell'area laterale mentre tenta di difendere sull'attaccante che vuole andare dal pivot, la palla viene consegnata al pivot (infrazione di invasione).

I ruoli 3, 4 e 5 possono afferrare l'eventuale rimbalzo stando al di fuori dell'area semicircolare ma se cadono entro l'area, anche liberati dal possesso della palla, commettono **infrazione. Durante una azione i giocatori possono transitare nelle aree piccole laterali solo senza palla.** Ogni infrazione di questa regola comporta il passaggio della palla alla squadra avversaria.



### **Regola 6 - Durata delle azioni di gioco**

*Ogni squadra non ha un tempo limite per concludere l'azione a canestro,*

### **Regola 7 - Falli**

Il numero massimo di falli per ogni giocatore è 5. Ogni fallo che viene subito mentre si sta effettuando un'azione di tiro dà diritto a 2 o 3 tiri liberi nel canestro in cui si stava tirando. Il fallo subito non in situazione di tiro dà diritto alla rimessa laterale.

Quando un giocatore subisce un fallo mentre sta portando la palla a un Pivot (si trova cioè in una zona adiacente all'area semicircolare), questi ha diritto di tirare secondo le regole **del proprio ruolo**.

*Per area adiacente si intende una corona circolare di larghezza di circa 70 centimetri (se indicata da una linea tratteggiata) oppure corrispondente a un passo.*

Se un giocatore Ruolo 5 subisce un fallo mentre effettua un tiro da 3 punti in questa fase di gioco, ha diritto a 3 tiri liberi.

Ogni difesa illegale compiuta da un ruolo 5 o 4 deve essere considerata come un fallo. Si considera difesa illegale anche correre parallelamente a un ruolo di numero inferiore pur senza intervenire o entrare nel suo cilindro di raggio 1 metro. Solo posizionandosi con largo anticipo e rimanendo fermo, il ruolo 5 o 4 può evitare di commettere difesa illegale.

### **Regola 8 - Aiuti difensivi**

Sono consentiti aiuti difensivi tra giocatori dello stesso ruolo. Quando un giocatore marca un ruolo inferiore commette un'infrazione che deve essere punita con 2 tiri liberi e successiva rimessa da assegnare alla squadra di chi ha subito l'infrazione.

*Se il ruolo che la subisce è un 3 questi effettua i tiri liberi nel canestro laterale alto (da dove tira il Ruolo 2R).*

Non è considerata infrazione negli aiuti difensivi se si prende il pallone da rimbalzo o la palla è vagante.

### **Regola 9 - Numero tiri**

I ruoli 5 possono effettuare al max tre tiri per tempo ( gli eventuali 2 o 3 tiri liberi conquistati da un fallo subito vengono considerati un come un solo tiro). I ruoli 4, 3, 2, 1 possono effettuare al massimo 3 canestri per ogni tempo, i canestri valgono 3 punti se effettuati dall'area dei tre punti *Qualora un giocatore di Ruolo 3 o Ruolo 4 subisca un fallo in azione di tiro nel canestro tradizionale l'assegnazione dei tiri liberi (da non computare nel numero max di canestri)*

### **Regola 10 - Altre differenze col Basket**

Non esiste l'infrazione di campo né un numero massimo di secondi



per superare la metà campo, non esiste l'infrazione di 3 secondi, non esiste il bonus falli, esiste la contesa da effettuarsi sempre al centro campo.

**Note e  
situazioni  
particolari**

Per situazioni ed esigenze particolari e/o imprevedute le squadre in accordo fra loro, ma con il benestare degli arbitri, possono concordare prima dell'inizio della partita ulteriori deroghe al Regolamento ( vedi tempo e spazio di tiro dei pivot) da segnare sul referto controfirmato dagli allenatori e arbitri in campo.

**Nel caso dei Ruoli 2 le deroghe eventualmente concesse escludono la possibilità del tiro da tre punti.**