

## INFORMAZIONI GENERALI

### La partecipazione al Congresso è LIBERA E GRATUITA.

Durante i due giorni del Congresso, nella "Sala HUB" adiacente alla sala congressuale, si svolgeranno:

- Mostra dei libri di Emilio Baumann
- Esposizione degli attrezzi della Ginnastica Classica
- Esposizione dei lavori della scuola primaria "E. Baumann" di Canonica d'Adda.

### COME ARRIVARE

La sede congressuale si trova nella Piazza Centrale di Treviglio, a 10 min. a piedi dalla Stazione ferroviaria di Treviglio (20 min. da Treviglio Ovest).

In treno: i collegamenti con i treni suburbani della linea TRENORD permettono di raggiungere sia la stazione di Treviglio Ovest che Treviglio Centro.

Dove parcheggiare: sono disponibili a poca distanza dalla sede (15 min. a piedi) due aree di parcheggio gratuite (Parcheggio Cimitero e Parcheggio Ovest-Palafacchetti). Possibilità di navetta gratuita (linea rossa e verde).

### COMITATO SCIENTIFICO

**Cristina Baroni** - Presidente SIEF

**Marco Pecchioli** - Direttore Istituto Duchenne (FI)

**Alberto Forti** - Presidente del Congresso

**Federica La Ferla** - Consigliere SIEF

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**ISTITUTO DUCHENNE**

Via Arcangelo Corelli 27

50127 Firenze

Tel. e fax 055 4360774

[www.duchenne.it](http://www.duchenne.it)

[info@duchenne.it](mailto:info@duchenne.it)



Scuola Italiana  
di Educazione Fisica

## CON IL PATROCINIO DI:

Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca



Regione Lombardia  
IL CONSIGLIO



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

Scuola di Scienze Motorie



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
DIPARTIMENTO DI SCIENZE PER LA QUALITÀ DELLA VITA



Scuola Italiana  
di Educazione Fisica

*Presidenti del Congresso:*

**Alberto Forti**

**Cristina Baroni**

È stato riconosciuto all'evento  
**UN CREDITO FORMATIVO** per gli studenti  
della Scuola di Scienze Motorie di MILANO.

*Siamo in attesa del parere del Ministero  
relativamente all'ESONERO, ai sensi dell'art.453  
del D.lgs.297/194, richiesto per tutti i Docenti  
nelle Scuole di ogni ordine e grado.*

**S.I.E.F.**

**SOCIETÀ ITALIANA DI EDUCAZIONE FISICA**

Via A. Corelli, 27 - 50127 Firenze

[www.sief.eu](http://www.sief.eu) - [info@sief.eu](mailto:info@sief.eu)



Città di TREVIGLIO

SOCIETÀ ITALIANA DI EDUCAZIONE FISICA  
**S.I.E.F.**



Comune di  
Canonica d'Adda

**9 - 10  
NOVEMBRE  
2017**

XIX CONGRESSO NAZIONALE

**TREVIGLIO (BG)  
TEATRO NUOVO**

PIAZZA GARIBALDI



L'Educazione Fisica  
tra passato e futuro

Omaggio a Emilio Baumann  
nel centenario della sua morte  
(1843 - 1917)



*Emilio Baumann (1843-1917) è stato il Maestro della Ginnastica italiana.*

*Grazie a lui e all'impegno infaticabile di tanti altri Maestri di Ginnastica, la Ginnastica venne inserita già fin dal 1878 (Legge De Sanctis) tra le materie obbligatorie in tutti gli ordini di scuola, costituendo per tutta la seconda metà dell'Ottocento un aspetto fondamentale della cultura e della politica. Ponendosi per primo il problema della sedentarietà, Baumann affidava alla Ginnastica il compito di compensare quel movimento che non poteva essere svolto da bambini e ragazzi fermi sui banchi di scuola per 8 ore. La sua Ginnastica è pensata per questo, oltre che come "arte per formare il carattere" di coloro che dovevano diventare i cittadini del domani.*

*Oggi, date le caratteristiche del vivere moderno, agli obiettivi del Baumann dobbiamo aggiungere altri.*

*In primo luogo, data la mancanza di giochi spontanei e di spazi e tempi in cui poterli effettuare, quello di "INSEGNARE a muoversi": questo non era certo previsto nella ginnastica del Baumann, perchè non era necessario... ma oggi lo è.*

*In secondo luogo, proprio questa mancanza di movimento naturale sta creando già fin da piccoli, molto più di allora, problemi importanti come rigidità articolari, retrazioni muscolari, alterazioni scheletriche dovute spesso a posture errate mantenute a lungo.*

*Ecco allora che la Ginnastica di oggi, pur in continuità con i precetti e le indicazioni teoriche dei grandi Maestri, non può più essere quella di allora: perchè le nuove generazioni sono diverse, le problematiche sono più complesse, e anche perchè i moderni mezzi diagnostici hanno evidenziato, nella maggior parte degli esercizi proposti allora, degli elementi di criticità che li rendono spesso inutili, a volte anche dannosi.*

*Da qui la necessità dell'AGGIORNAMENTO dei programmi e degli esercizi di Ginnastica e della formazione di nuovi insegnanti esperti di Ginnastica, che possano rispondere, urgentemente ed in modo consapevole e competente, alle esigenze ed alle problematiche evidenziate, per evitare che i nostri bambini diventino "vecchi" prima del tempo e che la chirurgia diventi, come già avviene, la sola ed unica risposta di fronte ai problemi di un apparato locomotore in crescita. Vi aspettiamo numerosi.*

## GIOVEDÌ 9 NOVEMBRE

8,30 Apertura della Segreteria

9.00 **Davanti alla palestra di via Bellini: CERIMONIA DI INTITOLAZIONE DELLA PALESTRA A INES LEGA.**

Apertura dei lavori congressuali con Saluto delle Autorità.

**I SESSIONE: La figura e l'opera di Emilio Baumann**  
(Moderatori: C. Baroni - A. Forti)

10.00 S. Palandri, *La vita di Emilio Baumann*

11.00 A. Forti, *La Ginnastica Italiana di Emilio Baumann. Luci ed ombre.*

11.45 M. Billeri - C. Baroni, *La figura di Emilio Baumann durante il periodo fascista*

12.05 Discussione

13.00 Pausa pranzo

**II SESSIONE: Gli attrezzi della Ginnastica "naturale" di E. Baumann ed il loro valore attuale**  
(Moderatori: A. Forti - M. Pecchioli)

14.30 S. Vonazzo, *Gli attrezzi della ginnastica di Baumann: obiettivi e limiti*

15.00 F. La Ferla - C. Baroni, *L'autortopede ovvero l'importanza dello "stare diritti": valenze salutistiche ed educative*

15.30 G. Lombisani - A. Forti, *L'asse d'equilibrio Baumann*

16.00 A. Forti - S. Vonazzo - G. Lombisani, *Gli appoggi Baumann*

16.30 C. Bianchini - G. Lombisani - A. Forti, *Bacchetta e bastone Jäger*

17.00 PROIEZIONE del film "Amore e Ginnastica" di Luigi Filippo d'Amico (1973).  
Presentazione di Danilo Ramirez.

19.30 Discussione e chiusura della prima giornata

20.30 Cena sociale

## VENERDÌ 10 NOVEMBRE

**III SESSIONE: "Imparare a muoversi": il senso della Ginnastica oggi.**

(Moderatori: C. Baroni - G. Lombisani)

9.00 G. Lombisani, *La Ginnastica per adulti e presportiva: la normalità motoria*

9.20 P.L. Invernizzi, *Educazione Fisica e benessere del bambino: presentazione di alcuni risultati di uno studio pilota*

9.50 C. Baroni, *La Ginnastica nella scuola: cenni storici*

10.10 Pausa caffè

10.30 E. Diegoli, *La Ginnastica nella prima infanzia (3 - 6 anni)*

10.50 F. La Ferla, *L'esperienza nella scuola primaria a Parma (2002-2017)*

11.30 P. Bartolozzi, *Ginnastica nella scuola media*

11.45 M. Billeri - A. Forti, *Ginnastica nella scuola secondaria superiore*

12.15 Discussione

**IV SESSIONE: La situazione attuale nelle scuole**  
(Moderatore: F. La Ferla)

14.00 **Lezione Magistrale** di M. Pecchioli, *Dall'imparare a muoversi al connubio con l'Ortopedia: l'Educazione Fisica del futuro*

14,40 **TAVOLA ROTONDA: La situazione attuale: dati e testimonianze** (coordina C. Baroni)  
Con la partecipazione di:

A. CECILIANI, Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita - Università di Bologna

M. CROSTELLI, Presidente SICV & GIS - Ospedale Bambino Gesù (Roma)

F. ESPOSITO, Presidente Scuola di Scienze Motorie - Università di Milano

A. FORTI, Laurea Magistrale in Scienze Motorie, Insegnante di Educazione Fisica e Maestro di Ginnastica (Firenze)

G. FINOCCHIARO, Insegnante di Educazione Fisica (Catania)

C. MARCHETTI, Insegnante di Educazione Fisica, Morciano di Romagna (RN)

M. PECCHIOLI, Direttore Istituto Duchenne - Scuola Italiana di Educazione Fisica (Firenze)

17.30 Discussione e conclusioni

18.00 Chiusura dei lavori congressuali e consegna degli attestati di partecipazione