



Associazione Italiana Tecnici
Atletica Leggera



LOTTA AL DOPING

ASSITAL & LIONS CLUB

L'esperienza in Lombardia

IL PROGETTO «LOTTA AL DOPING»

- Nasce nel 2000, grazie all'idea del Presidente ASSITAL e con i primi fondi della Provincia di Milano
- Il LIONS CLUB di Cernusco sul Naviglio sposa il progetto con entusiasmo

L'obiettivo è ambizioso: portare nelle scuole la cultura della salute, della legalità sportiva e non solo.

Partire dai giovani, per educare una comunità di adulti.



GLI ARGOMENTI DEGLI INCONTRI

- **Cos'è il doping:** classificazione delle sostanze
- **Il doping occulto:** l'uso inconsapevole del doping
- **Effetti:** sulla psiche e sull'organismo, su giovani e adulti
- **La mentalità del doping:** le radici del pensiero
- **La legge sul doping:** nuove leggi
- **Il doping nelle palestre:** «facile» e nascosto
- **Doping e illegalità organizzata:** quello che non penseresti

I NUMERI E LE DOMANDE

- **15 anni** di attività
- **40.000 studenti** contattati
- **900** tra insegnati, tecnici e formatori coinvolti
- Le **domande** più frequenti riguardano:
 - Integratori «se sono innocui non servono.. Se servono non sono innocui»
 - Quale altra via per migliorare

Un profondo silenzio accompagna la chiusura di ogni incontro, indice del fatto che abbiamo colto nel segno, la partecipazione emotiva è reale e palpabile.

RELATORI

- Professor ANTONIO LA TORRE – docente di scienze motorie, allenatore nazionale FIDAL
- Dott. ERMINIO PICCINELLI – specialista in medicina dello sport
- Sig. ADOLFO ROTTA – Presidente ASSITAL e allenatore benemerito FIDAL





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

L'IDEA 2016

- L'idea è replicare questo progetto su scala Nazionale
- Chiedendo la collaborazione dei comitati regionali, saranno individuate le scuole e selezionati degli esperti che possano portare avanti il progetto sul territorio
- La linea guida sarà univoca, ma ogni esperto potrà contribuire alle presentazioni aggiungendo quello che ritiene più opportuno (esperienze personali, opinioni, opinioni mediche...)
- L'obiettivo è quello di coinvolgere tutte le regioni
- Attivare almeno 40 scuole per regione



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

L'IDEA 2016

*La lotta al doping è una battaglia culturale e come tale va'
combattuta.*

*Si può vincere.
Continuiamo a crederci.*

