

C.A. Dirigente Scolastico

Oggetto: PROGETTO "LOTTA AL DOPING"

Spett.le Istituto,

la presente per chiedervi la disponibilità nel coinvolgere i vostri studenti del triennio (terza, quarta e quinta superiore) in una lezione frontale, che li sensibilizzi su uno dei principali problemi del nostro sport: il doping.

Di seguito illustriamo brevemente il nostro progetto

PROGETTO LOTTA AL DOPING

UN PERCORSO TRA INFORMAZIONE E FORMAZIONE ATTRAVERSO GLI ISTITUTI SCOLASTICI

Il progetto nasce grazie ad ASSITAL (Associazione Italiana Tecnici di Atletica Leggera) in Lombardia, alcuni anni fa, per diffondere la cultura della salute e della legalità sportiva ai giovani degli Istituti Scolastici del milanese.

- ☐ 250 interventi nelle Scuole Medie Superiori e Società Sportive,
- ☐ 40 mila studenti e 900 insegnanti, formatori e tecnici coinvolti con partecipazione attenta e fortemente emotiva.

Nel 2016 FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) ha scelto di farlo diventare un progetto su scala nazionale con prospettiva pluriennale di interventi.

Le richieste di maggiori approfondimenti sono i segnali che l'argomento è sempre, purtroppo, attuale, così come l'uso dei famosi **"integratori"** che ***"se sono innocui non servono, se servono non sono innocui"***.

Un silenzio profondo accompagna la conclusione degli interventi e segna il radicamento delle emozioni per le tematiche affrontate sull'uso ed abuso di pratiche e sostanze dopanti.

I giovani rispondono con intelligenza quando opportunamente stimolati, la vita sportiva li può portare anche ad altissimi livelli, con le proprie forze, senza barare.

Con la convinzione che questa lotta si potrà vincere solo con l'impegno di tutti gli interessati al benessere dei nostri giovani, sconfiggendo così questa autentica "cancrena", contiamo sulla Vs. disponibilità.

I TEMI DEGLI INCONTRI

- ☐ Cos'è il doping, classificazione delle sostanze
- ☐ Il doping occulto (uso inconsapevole del doping), effetti sull'organismo e sulla psiche delle sostanze dopanti (verso i giovani e verso gli adulti)
- ☐ La mentalità del doping
- ☐ La legge sul doping
- ☐ Il doping nello sport e nelle palestre
- ☐ Doping e illegalità organizzata

Pur consapevoli del “ritardo” con cui presentiamo la nostra “proposta” ed invitandovi a darci riscontro agli indirizzi segnati sotto, confidiamo nella vostra collaborazione, impegnandoci ad essere presenti con nostri docenti e materiale didattico idoneo nella vostra sede.

Vi ringraziamo per l'attenzione accordataci.

ADOLFO ROTTA
Presidente ASSITAL

ALFIO GIOMI
Presidente
Federazione Italiana di Atletica Leggera

Contatti: francesca.cortelazzo@runcard.com
annalisa.tinessa@runcard.com